

**“Het ziekenfonds  
staat altijd aan  
je zijde”**



## “Het ziekenfonds staat altijd aan je zijde”

“Veel mensen sluiten zich zonder veel nadenken bij een ziekenfonds aan. Ze volgen gewoon de keuze van hun ouders, die zich op hun beurt vele jaren geleden hebben aangesloten bij het ziekenfonds van hun ouders. Sommige mensen weten zelfs niet dat ze eigenlijk een keuze hebben...

Jammer genoeg beseffen velen niet dat je – mits wat uitkijken en door het maken van een weloverwogen keuze – geniet van heel wat extra terugbetalingen. Zo heeft elk ziekenfonds een eigen aanvullende verzekering met specifieke vergoedingen en voordelen. Je valt automatisch onder deze extra verzekering wanneer je het jaarlijks lidgeld van het ziekenfonds betaalt, iedereen dus.

Deze aanvullende verzekering richt zich op vrijwel alles wat met jouw gezondheid of die van je kinderen te maken heeft: een kindje krijgen, thuisopvang van een ziek kind, aansluiten bij een sportclub, op kamp gaan, orthodontie, oordoppen op maat, stoppen met roken, naar de diëtist gaan, een bril of lenzen kopen, je voeten laten verzorgen, naar een zorginstelling gaan, zware tandartskosten,....

In elke fase van je leven zijn er wel specifieke voordelen die extra onder de aandacht komen. Dit e-boek bevat géén gedetailleerde catalogus van alle voordelen van het VNZ. Wél nemen we je mee doorheen de gemiddelde levensloop van iemands leven én vertellen we je hoe je ziekenfonds in elke levensfase aan jouw zijde staat. De vermelde terugbetalingen zijn van toepassing vanaf 1 januari 2018.

Uiteraard verloopt ieders leven op een geheel eigen manier. We benadrukken dat veruit de meeste voordelen niet aan een leeftijd gebonden zijn. Je kan er dus op elke leeftijd van genieten, als je aan de voorwaarden voldoet uiteraard.

Veel leesplezier. Hopelijk helpt dit e-boek je een stukje op weg bij het maken van een weloverwogen keuze.”

**Jürgen Constandt**  
Algemeen directeur



## Onze steun om gezond en gelukkig door het leven te gaan

Elke levensfase heeft zijn eigenheid met prachtige momenten en grote uitdagingen.

Met een specifiek pakket aan voordelen staat het ziekenfonds op ieder levensmoment aan jouw zijde.\* Je krijgt van ons een extra steuntje op de momenten dat je het nodig hebt. En deze steun maakt vaak het verschil om gezond en gelukkig door het leven te gaan...



\* Veruit de meeste voordelen van VNZ staan open voor leden van alle leeftijden. We vertellen je hier welke voordelen mogelijk in een specifieke levensfase extra aan de orde zijn. Voor alle voorwaarden over elk voordeel kan je steeds terecht op onze webstek [www.vnz.be](http://www.vnz.be).



18 – 27 jaar

## Op eigen benen staan...

Je eerste job, je eigen auto, je eigen appartement of huis,... Je staat nu op eigen benen en bent verantwoordelijk voor je doen en laten. Dit brengt heel wat verantwoordelijkheden en verplichtingen met zich mee. Je hebt nu ook de vrijheid om zelfstandig je keuzes te maken én voluit van het leven te genieten.

Welke voordelen komen in deze levensfase in beeld?

### **Naar de sportclub of de fitness**

Wanneer je nog geen kinderen hebt, dan heb je voluit de tijd om aan je lichaam te werken. Een potje voetbal met vrienden, jezelf trainen in de fitness, aansluiten bij de lokale fietsclub,.... De mogelijkheden om te sporten zijn er in overvloed. Sporten is niet alleen goed voor je lichamelijke en mentale gezondheid, je bouwt er ook een sociaal leven mee op.

Het ziekenfonds steunt je dan ook voluit door het terugbetalen van een deel van het jaarlijkse lidgeld.

**Voordeel?** Maximum 30 euro per jaar terugbetaling van het lidgeld

### **Op wereldreis? Laat je vaccineren**

Waarom nog langer wachten? Je hebt nu de tijd – én eindelijk ook de centen - om prachtige reizen te maken en de wereld te ontdekken. Trek er met de rugzak op uit of ga met de auto op pad voor een heuse roadtrip.

Wanneer je kiest voor een verre of exotische bestemming, dan is het soms aangewezen om je te laten vaccineren. Deze vaccinaties zijn meestal een kostelijke zaak. Gelukkig moet je dankzij de tussenkomst van de aanvullende verzekering van het ziekenfonds dit bedrag niet volledig aftrekken van je reisbudget. Reis je buiten Europa, is een extra particuliere verzekering aanbevolen.

**Voordeel?** 50% terugbetaling, met een maximum van 50 euro per kalenderjaar

### **Voorhuwelijkssparen: oogsten na vele jaren sparen**

Ga je samenwonen of trouwen? Dan is het tijd om de opgebouwde spaarpot met de bijzonder fraaie intresten op te strijken van het voorhuwelijkssparen. Het geld komt uitstekend van pas om jullie gezamenlijk nestje verder in te richten.

Jarenlang hebben je ouders of grootouders trouw een vast bedrag gespaard. In sommige gevallen werd er zelfs gestart op je 14 jaar. Tel maar uit hoeveel het eindbedrag bedraagt wanneer er telkens voor het maximumbedrag van 48 euro werd gekozen.

Wat dit spaarverhaal helemaal mooi maakt? Je geniet van intresten die kunnen oplopen tot meer dan 7,5 % intrest per jaar.



27 – 35 jaar

## Met z'n twee of meer...

Nu je wat ouder bent, komt er wat meer rust in je leven. Het moet niet altijd wild en spannend zijn. 's Avonds onder een deken gezellig naar een spannende film of serie kijken, is ook een aangenaam tijdverdrijf. Stilaan denken jullie aan gezinsuitbreiding, maar daar komen heel wat kosten bij kijken. Gelukkig staat het ziekenfonds je op verschillende manieren bij.

### Een fijne start dankzij de geboortepremie

Een autostoeltje, een speelpark, babyspeelgoed, verzorgingsmateriaal,... Vooraleer je alle babyspulletjes in huis hebt om jouw kleintje heerlijk te verwennen en te verzorgen, ben je heel wat centjes kwijt. Je kan een forse steun in de rug dan ook best gebruiken.

Vanuit het ziekenfonds krijg je een mooi geboortegeschenk. En wat wil je liever dan zelf te beslissen waaraan je deze cadeau wilt besteden? Dat is meteen ook de reden waarom wij kiezen voor een storting in plaats van een vastgelegd geschenk dat wij voor jou uitkiezen. Jullie weten zelf het best wat jullie nodig hebben.

**Voordeel?** 300 euro per kind (150 euro per aangesloten ouder).

### We verlichten de 'luiufactuur'

De kosten voor luiers lopen al snel hoog op. Als je uitrekent hoeveel dit per maand kost, dan sta je gegarandeerd versteld. Bovendien zijn het kosten die je onmogelijk kan vermijden.

Je betaalt niet alleen voor de luiers zelf, in vele steden en gemeenten betaal je per kilogram opgehaald restafval of per opgehaalde afvalzak. Ook deze afvalfactuur weegt letterlijk door. Dat zijn meteen twee uitstekende redenen waarom jouw ziekenfonds een gedeeltelijke terugbetaling van luiers voorziet.

**Voordeel?** 100 euro per jaar (tot 3 jaar, maximum 300 euro per kind)

### Kraamhulp: welgekomen hulp tijdens de eerste maanden

Een toekomstige of kersverse mama kan alle hulp gebruiken. Terwijl jullie je concentreren op de nakende bevalling of je pasgeboren kindje, stapelen de huishoudelijke taken zich op. Je kan kraamhulp of kraamzorg op verschillende manieren inschakelen.

Ofwel vertrouw je op een vroedvrouw om je bij te staan bij de verzorging van je kind. Zij volgt ook je eigen medische herstel op. Ofwel kies je voor een kraamhulp die allerlei huishoudelijke taken overneemt. Denk daarbij aan tijdrovende klussen zoals strijken, koken of poetsen. Dat geeft jullie de kans om je volledig te richten op de verzorging van je kindje.

**Voordeel?** 5 euro per uur voor kraamzorg thuis (maximum 300 euro per kind)



35 – 45 jaar

## Je kinderen worden snel groot...

Wat groeien ze toch snel op! Dat is één van de meest populaire uitspraken van ouders van opgroeiende kinderen. Je kinderen in verschillende fases zien opgroeien is één van de mooiste dingen die er bestaan. Ze maken vriendjes, ze vergaren kennis, ze beoefenen hobby's,... Als papa of mama help je hen bij het stapsgewijs ontdekken van de wereld. Uiteraard loopt dit niet altijd van een leien dakje. Gelukkig kan je ook op de moeilijkere momenten rekenen op je ziekenfonds.

### **Oei, we hebben geen oppas voor ons ziek kind!**

Mama en papa moeten de komende week hard werken, maar je oogappel is plotseling ziek. Ook opa en oma kunnen onmogelijk inspringen, want zij zijn op welverdiende vakantie.

Daar sta je dan, met de handen in het haar. Oef, gelukkig kan je de rest van de week rekenen op de oppasdienst van je ziekenfonds.

**Voordeel?** Gratis oppasdienst voor zieke kinderen jonger dan 12 jaar (maximum 4 aansluitende dagen, maximum 8 dagen per jaar per kind)



## **Op kamp vergaar je herinneringen voor het leven**

Bestaat er iets mooier dan een kamp met de jeugdvereniging of de sportclub?

Enkele of meerdere dagen vorm je samen een hechte groep en beleef je fantastische avonturen.

Elke ouder wil dit zijn kind gunnen. Als ziekenfonds vinden we ook dat ieder kind de kans moet krijgen om mee op te gaan. Op kamp vergaar je herinneringen voor het leven.

**Voordeel?** Kampvergoeding tot 120 euro per kind per kalenderjaar of beleef onze eigen Krunsj-vakanties.

## **Zonder gezondheidsrisico's je favoriete sport beoefenen**

Steeds meer sportorganisaties voeren voor nieuwe leden een sportmedische keuring in.

En terecht, niemand wil meemaken dat z'n kind gezondheidsrisico's loopt tijdens het beoefenen van zijn of haar favoriete sport.

Deze sportmedische keuring omvat eventueel een bezoek aan je huisarts, een onderzoek door een gespecialiseerde sportarts maar kan ook een preventieve hartscreening inhouden bij een cardioloog.

**Voordeel?** Terugbetaling van 30 euro wanneer de verplichte ziekteverzekering niet tussenkomt

## **Een mooi gebit is geen luxe meer**

Een mooi gebit is geen luxe meer. Slechte of scheefstaande tanden hebben een grote invloed op jouw zelfbeeld of op de kansen die je krijgt in het leven: je relatie, je werk,....

Terwijl vroeger kinderen met een beugel of zogeheten 'blokjes op de tanden' uitzonderingen in de klas waren, heeft nu de meerderheid van de veertienjarigen een vaste afspraak bij de orthodontist. En dan is er ook nog een extra MaxiPlan.

Vaak gaat het om vrij dure en langlopende behandelingen, meteen ook de reden waarom de rekening voor mama en papa fors kan oplopen. Als ziekenfonds springen we graag bij, want elk kind heeft recht op een gaaf en mooi gebit dat hem of haar alle kansen biedt in het leven.

**Voordeel?** De terugbetaling varieert volgens de duur van de behandeling. De maximale terugbetaling bedraagt 750 euro bovenop de wettelijke vergoeding.

## **Het loopt niet altijd op wieltjes**

Iedereen wil dat zijn kind gelukkig is in het leven, maar het loopt niet altijd op wieltjes.

Sommige kinderen worden op school gepest en hebben nood aan professionele ondersteuning.

Anderen lopen met muizenissen rond of hebben mentaal heel wat te verwerken met aandoeningen zoals ADHD of autisme. Zij vinden de nodige hulp en ondersteuning bij een psycholoog. Gelukkig verdwijnt stilaan het taboe, ook bij kinderen en jongeren.

Als ziekenfonds vinden we dat elk kind recht heeft op geluk. We voorzien jaarlijks tien terugbetalingen van 10 euro voor jongeren tot en met 18 jaar.

**Voordeel?** Tot 100 euro voor jongeren (- 18 jaar) per kalenderjaar. Tot 50 euro voor volwassenen.





45 – 65 jaar

## Meer tijd voor jezelf...

De kinderen zitten aan het einde van hun puberteit en naderen de jaren van volwassenheid. Stilaan krijgen jullie meer tijd om te genieten van wat jullie écht willen. Jammer genoeg duiken er hier en daar al kleine kwaaltjes op. Meer dan ooit wordt gezondheid belangrijk.

### **Je zicht gaat stapsgewijs achteruit**

Slecht zicht begint vaak al veel vroeger dan 45 jaar. Het is dan ook best mogelijk dat je al vele jaren een bril of lenzen draagt. Toch ontsnappen op deze leeftijd nog weinigen aan minstens een leesbril. Met de jaren gaat ook je zicht stapsgewijs achteruit.

**Voordeel?** Zonder voorschrift krijg je jaarlijks 50 euro van je bril of lenzen terugbetaald. Vierjaarlijks krijg je, met voorschrift van de oogarts, een terugbetaling tot 100 euro.

### **Werken aan een gaaf gebit**

Slechts enkelingen mogen op deze leeftijd nog pronken met een perfect, gaaf gebit. Toch is het voor je carrière en sociaal leven nog bijzonder belangrijk om er voorkomend uit te zien.

Gelukkig staat ook de tandheelkunde niet stil. Er bestaan tal van mogelijkheden om je gebit te herstellen. Denk daarbij aan tandprothesen, bruggen, implantaten of kronen. Jammer genoeg betaalt de wettelijke ziekteverzekering weinig tot niets terug, zodat je vaak met zeer dure ingrepen zit. Als ziekenfonds komen we je in deze investering een stuk tegemoet.

**Voordeel?** Je krijgt 25% terug van je persoonlijk aandeel boven de 250 euro (met een maximum van 500 euro elke twee jaar).

Via het MaxiPlan kan men zich nog beter verzekeren voor tandzorgen.

### **Preventie wordt belangrijk!**

Het wordt hoog tijd om die ongezonde gewoonte af te leren, want je begint nu serieus last te krijgen. Sneller kortademig, een beperkte conditie,.... Na al die jaren roken is het bijzonder moeilijk om deze ongezonde verslaving nog kwijt te raken.

Er bestaan gelukkig tal van efficiënte rookstopmethodes. Hopelijk vind jij de methode die voor jou het gewenste eindresultaat oplevert. Als ziekenfonds stimuleren we je om de stap te zetten en zorgen we voor een mooie tegemoetkoming. Ook de kans op kanker neemt in deze levensfase almaar toe.

**Voordeel?** Voor alle rookstopmiddelen en –behandelingen krijg je een terugbetaling van 25 euro per jaar. Voor de Fec-o-test (darmkankeropsporing) betaalt het VNZ 10 euro per jaar terug.





+65-jaar

## Genieten van de kleine dingen...

Niets moet, alles mag! De leeftijd voor het genieten van de kleine dingen in het leven is aangebroken. Je kleinkinderen zien opgroeien, een mooi reisje met je partner of vrienden, gezellig op restaurant met je familie,... Nu ben je nog volop actief, in je achterhoofd begin je stilaan te denken aan een rustige oude dag.

### ✔ De voetjes willen al eens niet meer mee

Als je wat ouder wordt, dan willen de voetjes al eens niet meer mee. Een regelmatige behandeling door een pedicure is meer dan welkom.

**Voordeel?** Je krijgt vanaf 60 jaar 5 euro per pedicurebehandeling terug (max. 25 euro per jaar)

### ✔ HospiPlus & AmbuPlus

Heel wat werknemers hebben tijdens hun actieve loopbaan via het werk een hospitalisatieverzekering bij een privémaatschappij. We raden altijd aan om hospitalisatieverzekeringen te vergelijken: naar inhoud en prijs.

Veranderen naar de hospitalisatieverzekering van het VNZ kan nog steeds. Wel moet je rekening te houden met je gezondheidstoestand. Bij verandering van hospitalisatieverzekering vanuit de privé moet je een medische vragenlijst invullen. Je kan trouwens vooraf al aansluiten en zo dat risico uitsluiten, via de verzekering HospiContinu.

Het VNZ biedt verschillende formules én heeft ook een handige HospiPluskaart waardoor alle oplegfacturen rechtstreeks met het ziekenhuis worden afgerekend.

**Voordeel?** Een sterke hospitalisatieverzekering tegen een correcte prijs, met een handige HospiPluskaart bij je ziekenhuisopname.



## Meer weten over het voordelenpakket van VNZ?

✔ Ontdek alle voordelen op [www.vnz.be](http://www.vnz.be)

## Lid worden?

✔ Regel je lidmaatschap online op [www.vnz.be](http://www.vnz.be)

✔ Maak een afspraak in één van onze 45 kantoren

✔ Wij regelen alles bij je thuis. Een adviseur van het VNZ komt graag bij je langs.  
Bel gratis **0800 179 75**.

