

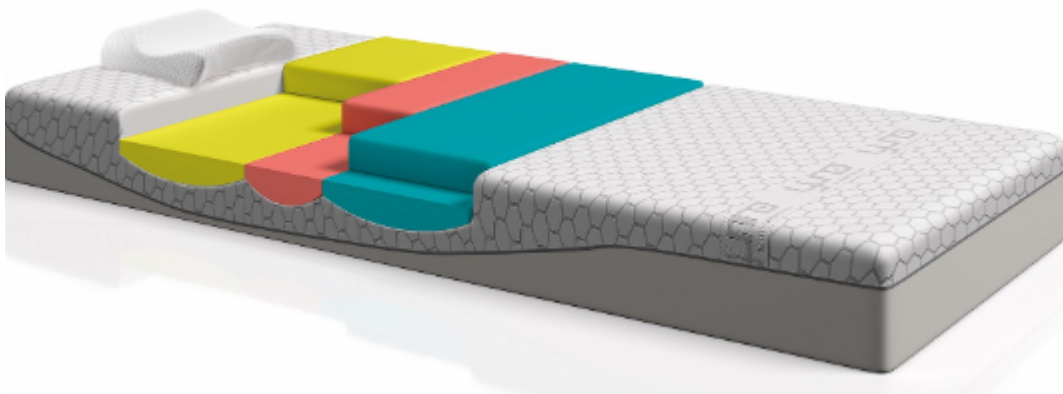


Nieuwsbrief

oktober 2024

Uitzonderlijke korting op Yuno-matras

Rugklachten? Nekpijn? Een hernia? Of gewoon op zoek naar een betere matras? Kies dan voor Yuno, de matras zo uniek als jezelf! Deze matras is aanpasbaar ter hoogte van de schouders, taille en heupen waardoor een correcte slaaphouding gegarandeerd is. Zo voorkom of verminder je nek-, rug- of schouderklachten. Maak een vrijblijvende afspraak met een Yuno-specialist via ComfoPlus op het nummer 03 292 21 60 en geniet tot 8 november van een uitzonderlijke korting van 20%. Meten kan in een winkel of adviespunt, testen bij je thuis eveneens. Neem een kijkje op www.yuno.be en ontdek alle mogelijkheden en voordelen!



Gebruik antibiotica correct

🍯 Antibiotica: gebruik ze goed, enkel als het moet! Verkeerd gebruik kan gevaarlijk zijn. Daarom is het belangrijk dat we antibiotica correct gebruiken en énkél nemen als het écht helpt. Wist je dat antibiotica nutteloos zijn tegen griep, bronchitis, verkoudheden, COVID-19 of RSV? Lees meer over hoe je antibiotica goed gebruikt: [Antibiotica, gebruik ze goed en enkel als het moet! - VNZ](#).



Op weg naar meer financiële transparantie

Om de toegang tot de geneeskundige verzorging verder te verbeteren en meer transparantie te garanderen in de kosten van die geneeskundige verzorging werden verschillende maatregelen genomen. Het doel van deze initiatieven is je zo volledig mogelijk te informeren over de kosten geassocieerd met medische zorg én de rechthebbende te beschermen tegen onverwachte kosten. Voor meer info over de transparantie geneeskundige verzorging: [Financiële transparantie in de kosten van de geneeskundige verzorging - VNZ](#).



Bescherm je baby tegen RSV

RSV is een virus dat de neus, keel en luchtwegen aantast, vooral gevaarlijk voor baby's. Zij kunnen hierdoor een piepende ademhaling krijgen en moeite hebben met eten en drinken. Gelukkig zijn er nu twee manieren om je baby te beschermen en een ziekenhuisopname te vermijden. Zo is er een vaccinatie tijdens de zwangerschap waar je tijdens het RSV-seizoen (oktober tot maart) een vaccin kan krijgen dat je baby tot zes maanden na de geboorte beschermt. Dit vaccin op voorschrift kost 185 euro, maar wordt nog niet terugbetaald. Een goedkopere manier om je baby te beschermen is door toediening (via inspuiting) van antilichamen na de geboorte. Het ziekenfonds betaalt deze injectie terug onder bepaalde voorwaarden. De eigen bijdrage is dan maar 12,10 euro. Meer info op www.allesovervaccineren.be of bij je huisarts of gynaecoloog.



Winterpret met Krunsj!

Het winteraanbod van onze jeugddienst Krunsj staat online! In de [herfstvakantie](#) verblijven we in een écht kasteel in Brugge en leven we ons uit in een subtropisch zwembad. Tijdens de [krokusvakantie](#) ruilen we ons kasteel in voor een beestige boerderij waar we alle dieren verzorgen: varkens, konijntjes, pony's en nog veel meer. Met de jongeren trekken we de Oostenrijkse bergen in voor een onvergetelijke ski- en snowboardvakantie. In de [paasvakantie](#) verblijven we in ons vakantieverblijf aan zee waar we een feestje bouwen in het disco-bad van Plopsaqua! Wil je als jongere zelf vakanties begeleiden? Dat kan! In de eerste week van de paasvakantie organiseert Krunsj een geattesteerde cursus animator. Klik hier voor [meer info](#) of [schrijf meteen in](#).



Financiële voordelen door de verhoogde tegemoetkoming

Verhoogde tegemoetkoming of voorkeurregeling is een statuut dat je kan toegekend krijgen door je ziekenfonds. Je verwerft dan een financieel voordeel waardoor medicatie, een consultatie bij de dokter of een opname in het ziekenhuis goedkoper wordt. Ook heb je recht op de sociale derdebetalersregeling en sociale MAF en andere sociale voordelen. Meer info vind je [hier](#).



Duik met de Roets 2025 in een verrassend verleden

Geschiedenis is opnieuw in. De historische wekkalender 'De Roets' brengt originele verhalen over bekende én onontdekte Vlaamse beroemdheden. Historisch correct én telkens verrassend. Met als toemaatje honderden leuke weetjes, raadsels en puzzels. De Roets 2025 is net uit, en sinds meer dan 20 jaar een vaste waarde voor wie graag in de boeiende geschiedenis van de Lage Landen duikt. Het is een ideaal geschenk voor onder de kerstboom. Het is voor 16,99 euro verkrijgbaar in o.m. De Standaard Boekhandel of rechtstreeks via [Roets - 2024 \(roetsinfo.eu\)](https://www.roetsinfo.eu). Meer info via contact@roetsinfo.eu.



Volg ons op Facebook, Instagram en LinkedIn voor:

- slimme gezondheids- en preventietips
- nieuwe infosessies en leuke wedstrijden
- alles over onze voordelen en extra verzekeringen
- interessante blogs en nieuwsberichten

En nog veel meer! #vlaamsenneutraalziekenfonds

Privacy Uitschrijven voor deze nieuwsbrief

© VNZ - Hoogstratenplein 1 - 2800 Mechelen - 015 28 90 90